

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОБЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 02.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	705
Всего:	199,91	1 276	1 293

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
40,03	43,43	176,23	236,84	0,8	0,76
			вита С -	вита Е -	вита D -
			20,35	0,95	0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,75	K - 1 071,05	Ca - 377,04	Mg - 285,15		
P - 726,96	Fe - 13,4	I - 181,53	Se - 39,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г